

N'attends plus

Cours, Forest, cours !

N'attends plus que le feu passe au vert, fonce !
Appuie sur le champignon !

Fais fi de tous les interdits, prends des risques, ose mon vieux, ose ! Affronte tes peurs qui, soit dit en passant, ne sont issues que de ton imagination et bien plus que de la réalité.

Cesse de te coller des étiquettes, nom de sort !

Hey, t'es pas timide ! T'es pas gros, pas maigre, pas pas beau, pas laid non plus. Tais-toi, cesse de te malmener et agis pour toi comme tu voudrais que les autres le fassent pour toi. M'enfin, Forest, vois jour, tu te malmènes tellement que tu n'oses même plus te montrer tellement tu as honte.

Mais, quelle est ta peur ? Peur de mourir ou peur de vivre ? Grosse différence, mon pote. Question qui se pose, mais qui ne sert à rien, puisque de toute façon, on va tous mourir. Mais en attendant, pourquoi te refuser de vivre la vie que tu rêves d'avoir ?

T'es toi dans toute ta splendeur, Forest ! Fous le feu à toutes ces idées reçues qui te pourrissent la vie, c'est fini tout ça, un bon coup de gomme, tu repars à neuf ! C'est ça, que tu mérites, vieil ourson mal réveillé. Sois le premier debout encourage-toi, hop ! Sors de tes plumes et embrasse la vie, dis-lui merci, pour tout. Pour cette enveloppe qui recouvre ton être, pour le café que tu bois, pour la Lulu qui te zyeute, pour le soleil qui te réchauffe, pour la joie que tu as d'être père, pour la joie que tu as d'avoir une femme qui t'agace, pour tout, et pour n'importe quoi, dis-lui merci. Et si l'une ou l'autre de ces merveilles ne te convient plus, change, communique, ose dire ce qui ne va plus, mais ne change personne d'autre que tes propres pensées, car les unes et les autres sont capables de le faire s'ils en ressentent le besoin. Après, mais seulement après, si rien ne change, si tu te sens vraiment incompris parce que tu as changé en mieux et que les autres ne te reconnaissent plus comme étant le gentil mouton, ben fais tes bagages et pars, ou reste, mais cesse de te plaindre et de maudire la vie et les autres d'être tes bourreaux, car vois-tu, tu es déjà à toi tout seul, ton propre

bouureau. Et toc ! Ben oui, ça fait mal de recevoir une telle baffe, je t'accuse, cher Forest, d'être le responsable de ton malheur dans le but de te voir réagir. Pas cool, mais nécessaire.

Tu es en vrai, tout le contraire de qui tu crois être, mon vieux, alors, fais ressortir de ton toi, le coach !

N'attends plus les encouragements, encourage-toi !

N'attends plus les merci, remercie-toi d'être toi !

N'attends plus que les gens t'aiment, aime-toi.

Ne te cherche plus d'excuse, c'est très important.

N'attends pas que le magot tombe dans tes bras, creuse la terre et deviens ton propre banquier !

N'attends plus que la pluie cesse, sors, bouge ton popotin et souris comme jamais.

Alors, il est où le coach ? Trop vieux, trop jeune, pas assez riche, trop occupé à se plaindre ? Il est où ?

Désetiquettes ! Des étiquettes, encore et encore ! J'ten foutrais, moi, des étiquettes et des dates de consommation. Que des leurres pour t'empêcher

de te trémousser, oui. Des pestes qui te font peur parce que tu n'es pas fichu de les décoller.

Alors, si tu aimes tellement les étiquettes, colle-en, mais choisis celles qui te montre sous ton meilleur jour, nom de botte ! Tu es parfait dans ton imperfection, sois en fier puisque tu as tout ce qu'il te faut pour vivre. N'attends plus la chance, créé là, ne crois pas qu'elle va venir comme ça, sous prétexte que tu y as droit gratuitement, non, elle veut voir de quel bois tu es fait et si tu as les coucougnettes d'aller jusqu'au bout de tes rêves. Alors là, elle t'accompagnera avec amour, avec bienveillance et elle te donnera ce que tu mérites, mais pas avant que tu n'aies fait tes preuves. Oh là, ça serait trop facile le beurre et l'argent du beurre, ne crois-tu pas ? C'est cool, parce que tu vas en baver, tu vas vouloir tout envoyer balader, tu vas me haïr, me traiter de tous les noms les plus moches, tu vas te prendre des emmerdes bien gras dans la face, et tu vas pleurer des litres de larmes car changer, c'est pas facile. Mais si la vie t'envoie des tartines au goût de reviens-y pas, c'est qu'elle au moins, elle sait que t'es capable d'y faire face, tu

vois ? Et un jour, tu vas te surprendre à les aimer, ces pestes. Tu vas en demander de plus grosses encore, presque comme des cadeaux, oui, des cadeaux qui te font grandir, et les gens aussi, ils verront que tu es plus beau, meilleur, parce que tu fais les trucs avec amour pour toi avant tout, et le meilleur, le nec plus ultra, tu vas attirer vers toi les gens comme un aimant. Pourtant tu seras toujours toi, le même visage, les mêmes mimiques, le même sourire, mais tu auras appris à vaincre tes peurs et les gens aiment les gens qui sont heureux, oui, ils les aiment, parce que en vrai, ils vivent encore avec la peur aux trousses.

N'attends plus, Forest, cours. Marche, va à ton rythme, mais n'attends plus les permissions, vas-y, c'est ta vie que tu dois vivre, pas la leur.

Août 2020

Rovine